

Якщо ж хворий звернувся до лікаря із занедбаним, розповсюдженим туберкульозом, то у нього і шансів на повне одужання набагато менше. Сьогодні можна вилікувати лише близько 70 – 80 % хворих на занедбаний туберкульоз, до того ж їх лікування триває набагато довше. Багатьох за давнини хворих доводиться оперувати – видаляти уражену частину легені або ж і цілу легеню.



### Як запобігти захворюванню на туберкульоз?

Запобігти хворобі – це не тільки оберегатись від контакту із хворим на відкриту форму туберкульозу, але й уникати застуд, вести здоровий спосіб життя, відмовившись від зловживання алкоголем, наркотиками, тютюном, регулярно займатися загартовуванням організму. Для зміцнення опірності організму необхідно своєчасно та якісно харчуватись, часто перебувати на свіжому повітрі, займатись фізкультурою.

За додатковою інформацією можна звернутись в Кривий Ріг- Покровський районний центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді, де Вам обов'язково допоможуть у вирішенні Ваших проблем, який знаходиться за адресою:

**м. Кривий Ріг,**

**вул. Свято-Миколаївська, 27,**



Відповідальність за власне здоров'я кожен з нас повинен взяти на себе. Якщо ми цього не зробимо добровільно, то хвороби змусять нас це зробити примусово.



**Подбай про себе та своє оточення –  
ПЕРЕВІР СВОЇ ЛЕГЕНІ!!!**

Виконали студенти Криворізького Державного комерційно-економічного технікуму: Кімлик Вероніка та Зданевич Юлія.  
гр. ПТБ-16-2



## ТУБЕРКУЛЬОЗ ВМІЄ ПІДСТЕРЕГТИ!



## Що ж таке туберкульоз?

**Туберкульоз** – це інфекційне захворювання, яке викликається особливим мікробом – мікобактерією туберкульозу. Туберкульоз може уражати всі органи і системи організму – очі, шкіру, кістки, суглоби, серце, мозок і мозкові оболонки, печінку, кишківник, нирки, чоловічі та жіночі статеві органи, лімфатичні вузли, однак у 95% випадків уражаються легені.



## Як відбувається зараження туберкульозом?

Основним джерелом розповсюдження туберкульозу є людина, хвора на відкриту його форму. Це означає, що така хвора людина заразна і небезпечна для навколишніх, бо вона розсіває збудників туберкульозу у навколишньому середовищі. Наприклад, в одній краплі харкотиння хворого на відкриту форму туберкульозу міститься до 2-3 мільйонів мікобактерій, а за добу хворий виділяє їх мільярди.

Краплини слини та харкотиння із збудниками туберкульозу, які розсіває хвора людина, осідають на предметах, які оточують хворого.

Через деякий час краплинки висихають і туберкульозна паличка разом із пилом піднімається в повітря і залишається у підвищеному стані довгий час, потрапляючи в легені здорових людей. Однак мікобактерії туберкульозу можуть потрапляти в організм людини і через шлунково-кишковий тракт і через ушкоджену шкіру.

У більшості людей в організмі перебувають збудники туберкульозу, але хворіють далеко не всі, бо організм людини чинить опір недужі. Доведено, що лише 10 – 15% населення зазнають ризику захворіти на туберкульоз. Його розвитку сприяють незадовільні умови життя, недостатність харчування, зниження опірності організму внаслідок різноманітних причин, спадкова схильність. Часті простудні захворювання, СНІД, непосильна праця, антисанітарні умови життя, зловживання алкоголем, наркотиками, палінням та інші шкідливі звички значно ослаблюють опірність організму та сприяють виникненню захворювання на туберкульоз.

Розвиткові туберкульозної інфекції в організмі сприяють і інші фактори ризику: постійний контакт із хворими на відкриту форму туберкульозу, носіями старих туберкульозних вогнищ або рубців у легенях після перенесеного туберкульозу, недолікованими від туберкульозу. Підвищений ризик захворіти мають хворі на цукровий діабет, виразкову хворобу шлунку і дванадцятипалої кишки, професійні легеневі захворювання, психічні захворювання, алкоголіки та наркомани,

курці, особи похилого віку, люди, які тривалий час лікуються гормонами, а також ті, хто працює в шкідливих умовах.

## Які ж ранні прояви туберкульозу?

Насамперед це :

- ❖ змарніння;
- ❖ загальна слабкість;
- ❖ зниження працездатності;
- ❖ втрата апетиту;
- ❖ дратівливість;
- ❖ незначне підвищення температури у надвечірні години;
- ❖ сухий, впертий кашель;
- ❖ в'ялість, байдужість до ігор;
- ❖ сонливість;
- ❖ блідість шкіри.

За появи одного або декількох із згаданих симптомів необхідно негайно звернутися до лікаря і з'ясувати їхню причину.



## Чи виліковний туберкульоз?

Так! Сучасні досягнення фтизіатрії дозволяють вилікувати всіх хворих на туберкульоз легень чи позалегеневі локалізації, якщо хвороба виявлена на ранній стадії і якщо вони ретельно лікуються.

