

СИГАРЕТИ НЕ ЗАПОВНЮЮТЬ ПОРОЖНЕЧУ, ВОНИ ЇЇ СТВОРЮЮТЬ! Зупинись...



Частота
серцевих
скорочень та
кров'яний тиск
стабілізуються.

20
ХВ



Рівень кисню в
організмі
нарешті
нормалізувався.

24
ГОД



Смаки та запахи
стануть для Вас
виразнішими,
сильнішими,
дихати стане
легше.

2-3
ДНІ



Циркуляція
крові
покращиться. Ви
матимете
більше енергії, а
фізичні вправи
стануть
легшими.

1-9
МІС



Зменшиться
ризик серцевих
захворювань,
ризик розвитку
раку зменшиться
вдвічі.

1-5
РОКИ

Смертність в Україні
через куріння(%):

