*Алкоголь — лютий ворог здоров’я. Зловживання ним негативно позначається на здоров'ї та зовнішньому вигляді людини. Дехто вживає спиртне для того, щоб «заспокоїти» свої «розхитані» нерви. Люди, які прагнуть розслабитися в такий спосіб, часто потрапляють в ситуацію, коли вживання алкоголю стає для них шкідливою звичкою.*

******

***Здоров'я важливіше за миттєве задоволення!***

***Вислови***

 ***відомих людей***
***·****Існують тисячі хвороб, але здоров'я лише одне.*

 *(Карл Людвіг Берне)****·****Помірність - мати хорошого здоров'я.*

 *(Максим Валерій)****·****Здоров'я - всьому голова.
 (М. А. Шолохов)****·*** *Тільки у сильному, здоровому тілі дух зберігає рівновагу, і характер розвивається у всій своїй могутності.
 (Герберт Спенсер)****·*** *Здоров'я набагато більше залежить від наших звичок і харчування, аніж від лікарського мистецтва.
 (Джон Леббок)*

***·****Здоров'я не цінують, доки не приходить хвороба.
 (Томас Фуллер)*

***·****Здоров'я ніколи не може втратити своєї ціни в очах людини, тому що і в достатку, і в розкоші погано жити без здоров'я.*

*(Н. Р. Чернишевський)****·****Дев'ять десятих нашого щастя залежить від здоров'я.*

 *(Артур Шопенгауер)*

***ЗОШ І-ІІІ ст. с. Радівки***

***Роль сімї по профілактиці алкоголізму серед дітей***



***Не втрачайте***

 ***дорогоцінний час!***



**2012 р.**

  Головні цінності суспільства - життя і здоров’я людини. В умовах ускладнення життя, міжособистісних зв’язків і стосунків, кожен має дотримуватись здорового способу життя, виховувати здорове молоде покоління, жити і працювати на благо своєї сім’ї та Батьківщини.

 Сім’я є незамінним, глибоко специфічним соціальним інститутом розвитку дитини. Протягом усього життя вона є найважливішим компонентом мікросередовища, а для дитини, особливо в перші роки її життя, вплив сім`ї домінує над усіма іншими впливами, значною мірою визначаючи її життєвий шлях у майбутньому. Саме в сім`ї закладаються основи ціннісно-мотиваційної сфери особистості, формуються характер, моральні та соціальні якості людини.

***ПОРАДИ БАТЬКАМ***

***ЯК ДІЗНАТИСЯ, ЩО ДИТИНА ЩОСЬ   ВЖИВАЄ?***

Багато батьків побоюються того, що їхня дитина робить чимало небезпечних речей, а вони про це не підозрюють. Батьки мають обов’язково звернути увагу на такі зміни у поведінці дитини:

1.Раптова зміна друзів.

2.Різке погіршення поведінки.

3.Зміна у смакових звичках.

4.Провали пам’яті, недоладної мови.

5.Різкі зміни настрою.

6.Повна втрата попередніх інтересів.

7. Порушення координації рухів.

8.Часте згадування наркотиків, алкоголю під час жартів та розмов.

9.На фоні повного здоров’я - розширені зіниці, почервонілі очі, кашель, нежить.



Однак бути уважним до дитини - це не значить пильно наглядати за кожним її кроком і підозрювати в усьому поганому. **Це значить - любити і підтримувати.**

**Серед причин вживання психопктивних речовин можна назвати такі:**

* погані стосунки в родині, з близькими й друзями;
* антисоціальна поведінка й гіперактивність дітей;
* дружба з однолітками, які вживають алкоголь;
* байдужість до школи, низька успішність в навчанні;
* економічні й соціальні труднощі;
* погане оточення й розлад у суспільстві;
* зміна місця навчання й проживання;
* доступність наркотиків;
* вживання психоактивних речовин батьками;
* спроба заглушити біль чи втекти від неприємності.

**ЛЮБІТЬ ЖИТТЯ!**