

Фактори, що знижують вірогідність самогубства:

1. Своєчасна психологічна допомога.
2. Підтримка з боку оточуючих.
4. Активна участь у соціальному житті.
5. Здорові відносини в сім'ї.
6. Наявність можливостей для позитивної самореалізації.

Стримай від невиправних помилок!

Тривалий пригнічений стан, що змінюється різким пожавленням, втрата сну, неохайність, роздача особистих речей, падіння успішності навчання, самоізоляція, самоушкодження, виражена агресія, розмови про надмірну важкість життя. Все це може свідчити про суїциdalні наміри.

Фактори ризику суїциdalної поведінки:

1. Втрата значущих людей.
2. Конфлікти у сім'ї.
3. Психологічне або фізичне насильство.
4. Соціальна дезадаптація.
5. Знущання з боку колективу.
6. Тяжкий матеріальний стан.
7. Хімічні та нехімічні види залежності.
8. Психічні розлади.