За даними державної статистики, число дітей та підлітків, котрі покінчили життя самогубством становить 12,7 % від числа померлих не від природних причин. За кожним таким випадком стоїть особиста трагедія, катастрофа, безвихідь, коли страх перед життям перемагає страх смерті.

**Причини:**

-Переживання образи, одинокості, відчужуваності, неможливість бути зрозумілим;

-Реальна або уявна втрата батьківської любові, нерозділене кохання, ревнощі;

-Переживання пов’язані із смертю одного з батьків, [розлученням](http://ua-referat.com/%D0%A0%D0%BE%D0%B7%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F) батьків;

-Почуття провини, сорому, образи, незадоволеність собою;

-Страх перед ганьбою, приниженням, глузуванням;

-Страх перед [покаранням](http://ua-referat.com/%D0%9F%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F);

-Любовні невдачі, сексуальні ексцеси, вагітність;

-Почуття помсти, погроз, шантажу;

-Бажання привернути до себе увагу, викликати жаль, співчуття;

-Співчуття або наслідування приятелів, героїв книг, кінофільмів.

**Ознаки депресії у дітей і підлітків Діти :**

- сумний настрій, втрата властивої дітям енергії,

- втрата апетиту, 

- почуття неповноцінності,

-надмірна самокритичність,замкнутість,агресія,

- страх невдачі,

- погіршення успішності,

- негативна самооцінка,

- соматичні скарги,

- низька фрустраційна толерантність.

**Підлітки:**

-сумний настрій, почуття нудьги,втоми,

-порушення сну,

-надмірна емоційність, погіршення успішності,

-замкненість, розсіяність уваги,

-агресивна поведінка

-здатність до бунту,прогули в школі.

**Ознаки суїцидальних намірів**

1. Попередня спроба самогубства;

2. Усні загрози: деякі суїциденти досить чітко говорять про свої наміри. Існують прямі твердження: "Я не можу цього витримати", "Я не хочу більше жити", "Я хочу покінчити із собою". Часто висловлювання можуть бути замасковані: "Ви не повинні за мене турбуватись", "Скоро, дуже скоро цей біль буде позаду", "Вони дуже скоро пожалкують, коли я їх залишу" і т. п.

**Усі загрози повинні сприйматися серйозно:**

1. Зміна в поведінці, токсикоманія, наркоманія, алкоголізм.

2. Проблеми у школі.

3. Теми смерті: бажання закінчити своє життя може проявлятись у малюнках, у поезії, щоденнику.

**Вимоги Вимоги до проведення бесіди з підлітком, які розмірковують про суїцид**

         Для початку автор не просто прийміть суїцидента як особистість, здатну на самогубство, а й визнайте за людиною формальне право зробити такий крок. А під час самого діалогу рекомендується:

1. Уважно слухати співрозмовника, тому що підлітки дуже часто страждають від самотності і неможливості вилити перед ким-то свою душу;

2. Правильно формулювати запитання, спокійно і дохідливо розпитуючи про суть тривожної ситуації і про те, яка допомога необхідна;

3. Не висловлювати здивування від почутого і не засуджувати дитину за будь-які, самі шокуючі висловлювання;

4. Не сперечатися і не наполягати на тому, що його біда незначна, йому живеться краще за інших, оскільки висловлювання на кшталт «у всіх є такі самі проблеми» змушують дитину

відчувати себе ще більш непотрібним і марним;

5. Постаратися змінити романтично-трагедійний ореол уявлень підлітка про власну смерть і в жодному разі  не пропонувати невиправданих утіх, оскільки підлітки часто не здатні прийняти поради, але підкреслити тимчасовий характер проблеми;

7.  Одночасно прагнути вселити в підлітка надію, яка, однак, повинна бути реалістичною і спрямованої на зміцнення його сил і можливостей.

**Пам'ятайте:**

***Цінувати життя молодим людям допомагає любов, розуміння і співчуття; від відчайдушного кроку молодих людей може утримати можливість поговорити по душах з людиною, яка вислухає, поспівчуває і зрозуміє.*** 



**Підлітковий суїцид:**

***Благання про допомогу, яке ніхто не почув…***



**2015 рік**