



Ключові поняття

ВІЛ — це вірус імунodefіциту людини, який розвивається та розмножується в організмі людини і призводить до повної втрати захисних сил організму та розвитку СНІД.

СНІД — це синдром набутого імунodefіциту, тобто хвороба, викликана вірусом (ВІЛ).

На одязі в багатьох ви бачите червону стрічку.

Це символ усвідомлення людьми важливості проблеми СНІДу, прийнятий у всьому світі.

Це символ нашої солідарності з тими, кого епідемія СНІДу торкнулась особисто.

Це символ протесту проти дискримінації та суспільної ізоляції людей, що живуть з ВІЛ/СНІД.

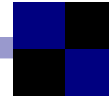
Червона стрічка - символізує пам'ять про сотні тисяч людей, яких забрала з життя ця хвороба. У листопаді 1991 року на концерті присвяченому пам'яті Фредді Меркюрі у Великобританії червону стрічку вперше надягли 70 тисяч його шанувальників.

В 1992 році на церемонії вручення премії «Оскар» у Голівуді у двох третин присутніх на грудях була червона стрічка.



«Профілактика та попередження ВІЛ/СНІД»





Інформаційне повідомлення

«Як передається ВІЛ-інфекція /СНІД?»

Встановлено, що ВІЛ може поширюватися від зараженої людини до здорової тільки трьома шляхами:

1. При статевих контактах (через сперму чи вагінальні виділення інфікованої людини, які можуть проникати в кров через слизові оболонки вагіни, пенісу, ротової порожнини, шлунку та прямої кишки);

2. Через кров (при порушенні цілісності шкіри та проникнення інфікованої крові безпосередньо до крові здорової людини, наприклад в результаті використання для ін'єкцій нестерильних шприців, в основному наркоманами, шляхом переливання донорської крові, зараженої вірусом імунодефіциту);

3. Від жінки до плоду через плаценту (внутрішньоутробна передача) та через грудне молоко після народження.

«Методи запобігання зараженню ВІЛ-інфекцією»

Найбільш сильно епідемія СНІД торкнулась молодих людей молодше 25 років. Кожна четверта ВІЛ-інфікована людина - є молодшою 21 року. Більшість інфекцій, що передаються статевим шляхом, зустрічаються у підлітків частіше, ніж у дорослих.

Невикористання запобіжних заходів при сексі небезпечно. Щоб запобігти зараженню ВІЛ статевим шляхом, людям потрібно зробити ряд конкретних кроків:

- зменшити кількість статевих партнерів (чим більше партнерів, тим більший ризик зараження ВІЛ);
- уникати статевих контактів з людьми, які мають велику кількість інших партнерів (наприклад, з пов'язаними);
- уникати статевих контактів без презервативів;
- завжди використовувати презерватив від початку до кінця статевого акту.

Отже, заразитися ВІЛ-інфекцією може кожна людина, незалежно від статі, віку, національності, сексуальної орієнтації, матеріального статку тощо.

Вправа «Безпечно - ризиковано»

Кожній людині дуже важливо пам'ятати, наскільки ризикованими чи безпечними є ситуації, в які ми потрапляємо щоденно. Для цього будемо використовувати сигнальні двоколіорові картки:

Зелений колір - безпечно
Червоний колір - ризиковано

1. Пити воду з однієї чашки, пляшки чи фонтанчику (безпечно)
2. Купати в басейні (безпечно)
3. Потискання рук (безпечно)
4. Обійматися (безпечно)
5. Користуватися одним шприцом з іншою людиною (ризиковано)
6. Жити з інфікованою людиною в одному будинку (безпечно)
7. Робити собі татування (ризиковано)
8. Користуватися чужою зубною щіткою (ризиковано)
9. Укуси комарів чи інших комах (безпечно)
10. Цілуватися у (ризиковано)
11. Промивати медичні інструменти холодною водою (ризиковано)
12. Монети та паперові гроші (безпечно)
13. Допомога при промиванні ран (ризиковано)
14. Читати ті самі газети, журнали, книги (безпечно)
15. Сидіти за одним столом чи партою (безпечно)
16. Їхати в одному транспорті (безпечно)
17. Мати статеві зносини (ризиковано)
18. Грати в одній команді з футболу (безпечно)
19. Дверні ручки та спортивне знаряддя (безпечно)
20. Годування немовляти груддю ВІЛ-інфікованої матері (ризиковано)
21. Бути вкушеним ВІЛ-інфікованим (ризиковано)
22. Чхання та кашель (ризиковано)
23. Постільна та натільна білизна (безпечно)
24. Користуватися однією бритвою (ризиковано)
25. Рушники, мило, губки (безпечно)

