Центр соціально-психологічної допомоги одиноким матерям серед студентської молоді «Вікторія»

ЗМІСТ ПРОЕКТУ

ВСТУП

1. Мета та завдання проекту
2. Сценарний план проведення програми (заходу)
3. Дані про структуру витрат на проведення програми (заходу)
4. Характеристика матеріально-технічного забезпечення програми (заходу)
5. Очікувані результати проекту

**ВСТУП**

Сучасні соціально-економічні перетворення зумовлюють необхідність зміни соціальної політики у сфері захисту материнства і дитинства. У цьому контексті особливу групу становлять одинокі матері з дітьми з числа студентської молоді. Актуальність запропонованого проекту вмотивована ще й тими факторами, що студенти – молоді одинокі матері часто знаходяться далеко від батьків або є сиротами, і не в змозі впоратися з новими обов’язками, до яких вони часто виявляються не готовими внаслідок браку досвіду. З огляду на це, широкий спектр соціальної підтримки такої категорії населення повинен включати і психологічний та соціально-педагогічний супровід, що дозволить навчити їх повноцінно жити і працювати у тому становищі, в якому вони опинились, раціонально розділяючи час і сили на роботу, навчання, виховання дитини та спілкування з нею. Тренінги психологів та терапевтів дозволять продіагностувати рівень напруженості та запобігти емоційному перенавантаженню, що, в свою чергу, допоможе покращити відносини матерів із навколишнім оточенням та своєю дитиною. Молоді матері є вразливою категорією населення, адже: психічний стан є ще у процесі становлення та є нестабільним; повинні приділяти багато часу і сил на навчання, та одночасно повноцінно займатися вихованням дитини; мають недостатній рівень знань для правильного педагогічного гармонійного виховання дитини; не мають достатньо знань для запобіганню стресів та емоційному вигоранню у процесі навчання і виховання; часто можуть знаходитись у критичному стані через проблеми соціалізації у сучасному суспільстві; вони є невід’ємною частиною суспільства (зокрема студентського) і повинні вміти правильно реагувати на різні критичні ситуації.

Місце реалізації проекту – факультет соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини – обране спеціально для того, щоб максимально залучити спеціалістів у сферах психології, арт-терапії, соціальної педагогіки тощо, а оскільки з матерями будуть працювати провідні спеціалісти університету, студенткам буде забезпечений педагогічний гуманний підхід, а їхнім дітям професійний педагогічний та психологічний догляд. Водночас, реалізація проекту сприятиме підготовки майбутніх фахівців соціальної роботи та практичних психологів, які будуть готові реалізовувати відповідні технології у своїй подальшій професійній діяльності.

Форма тренінгів та майстер-класів дозволяє максимально залучити учасників вибраної групи у роботу. Невелика кількість учасників дає змогу приділити кожному достатньо уваги та розібрати нагальні проблеми та критичні актуальні питання, які виникли у молодих матерів. Під час ворк-шопів у студенток буде можливість програти важливі моменти та на практиці знайти вирішення своїх проблем, зняти емоційне напруження, знайти підтримку в особі психолога, арт-терапевта чи інших молодих матерів. При роботі з дітьми форма ігротерапії та клоунотерапії дозволяє через гру розкритися дитині, проявити проблемні моменти у взаємостосунках з матір’ю та іншими людьми, проявити коло своїх захоплень, симпатій та антипатій. На перших етапах матері і діти працюють окремо, що дозволяє матерям більше відволіктись від буденних турбот за дитину та заглибитись у тренінг, потім іде етап спільної роботи ,коли під наглядом психологів матері вчаться використовувати отримані знання на практиці, а під час фінального етапу – виїзної роботи, матері демонструють те, чого навчились, тим самим показуючи приклад іншим батькам та молодим матерям.

1. **Мета та завдання проекту**

Метою цього інформаційно-просвітнього проекту є допомога у подоланні гендерних бар’єрів до освіти та самореалізації молодих матерів, студенток університету.

Завдання проекту:

1) сприяти подоланню гендерної дискримінації молодих матерів, студенток ВНЗ;

2) надавати дорадницьку і психологічну допомогу матерям, які поєднують виховання дитини і навчання у ВНЗ;

3) сприяти становленню тісних контактів матері і дитини на засадах взаєморозуміння та творчості;

4) сприяти педагогічному гармонічному розвитку дитини за допомогою ігрових форм та сміхотерапії;

5) запобігання емоційному вигоранню молодих матерів методами арт-терапії.

1. **Сценарний план проведення програми (заходу)**

**1-3 червня 2015 року**

- проведення промо-акцій, реклами та виготовлення рекламної продукції;

- створення банку даних молодих одиноких матерів серед студентської молоді;

- підбір та координаційна робота щодо складу тренерів, практикуючих психологів, арт-терапевтів та інших фахівців;

- придбання необхідного обладнання для проведення тренінгових технологій, погоджувальна робота стосовно організації харчування, проживання тренерів, оренди приміщень та бази відпочинку.

**10-12 червня 2015 року**

Матері:

- тренінг «Як бути жінкою сьогодні? Мистецтво поєднання численних ролей»;

- тренінг «Самостійна мама – щаслива дитина. Секрети виховання».

Діти:

- казкотерапія (читання та розігрування повчальних дитячих казок), психологічний театр (розігрування з дітьми казкових життєвих ситуацій), клоунада (зняття емоційного стресу і навантаження через спілкування з клоунами та спільну з ними гру), ігротерапія (програвання важливих життєвих сценаріїв, розвиток психологічних, розумових, фізичних, комунікативних навичок тощо), майстер-класи з ляльки-мотанки, виробів з природних матеріалів та солоного тіста (розвиток моторики, естетичне та культурне виховання дітей);

Матері:

- тренінг «Мама та діти: мистецтво спілкування» за напрямами:

а) Загальні принципи спілкування мами та дитини (2 год.);

б) Як слухати, щоб діти говорили? Основні закони активного слухання (2 год.);

в) Як говорити, щоб діти слухали? Використання Я-повідомлень (2 год.);

г) Як долати конфлікти у спілкуванні з дітьми без переможців та переможених? (2 год.);

Діти:

- казкотерапія (читання та розігрування повчальних дитячих казок), психологічний театр (розігрування з дітьми казкових життєвих ситуацій), клоунада (зняття емоційного стресу і навантаження через спілкування з клоунами та спільну з ними гру), ігротерапія (програвання важливих життєвих сценаріїв, розвиток психологічних, розумових, фізичних, комунікативних навичок тощо), майстер-класи з ляльки-мотанки, виробів з природних матеріалів та солоного тіста (розвиток моторики, естетичне та культурне виховання дітей);

Спільна робота мам та дітей:

- родинна театралізація – підготовка та презентація театрального дійства за спільної участі дітей та матерів;

- проведення ігор, розваг.

**28-30 червня 2015 року**

- проведення для представників ЗМІ прес-конференції;

- відзначення учасників проекту заохочувальними дипломами та подарунками;

- створення сайту «На допомогу молодій мамі», де будуть розміщені методичні матеріали з питань виховання дитини, догляду за собою, особистісного зростання та ін., з обов’язковим форумом для продовження обміну досвіду молодих мам та рубрикою «Запитання психологу».

1. **Дані про структуру витрат на проведення програми (заходу)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N  з/п | Види витрат | Необхідна сума коштів на проведення програми (заходу) усього, гривень | у тому числі | |
| загальний фонд, гривень | спеціальний фонд, гривень |
|  | Заробітна плата (гонорар) |  |  |  |
|  | Нарахування на заробітну плату |  |  |  |
|  | Відрядження |  | **1 500 грн.** |  |
|  | Оренда місць проведення заходу |  |  |  |
|  | Оренда транспорту |  | **800 грн.** |  |
|  | Оренда обладнання, оргтехніки |  |  |  |
|  | Прокат костюмів, одягу |  |  |  |
|  | Витрати на обслуговування і експлуатацію обладнання |  |  |  |
|  | Художнє оформлення місць проведення заходу |  |  |  |
|  | Послуги зв'язку |  | **1 000 грн.** |  |
|  | Поліграфічні послуги |  | **2 000 грн.** |  |
|  | Оплата інформаційних послуг |  | **1 000 грн.** |  |
|  | Канцелярські витрати |  | **1 700 грн.** |  |
|  | Придбання призів, сувенірів |  | **2 000 грн.** |  |
|  | Представницькі витрати |  |  |  |
|  | Інші витрати |  |  |  |
| Всього витрат | |  | **10 000 грн.** |  |

1. **Характеристика матеріально-технічного забезпечення програми (заходу)**

Заходи будуть реалізовані на базі Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини.

Обладнання,що необхідне для заходів: олівці, фломастери, фарби, пензлики, папір, роздатковий матеріал, ручки, тканини, стрічки, ґудзики, нитки, ножиці, ляльки, настільні розвиваючі ігри для маленьких дітей, олівці, повітряні кульки, стрічки, м’ячі, скакалки, зошит-збірник вправ для кожної учасниці тренінгу.

**5. Очікувані результати проекту**

- сприяння подоланню психологічного бар’єру матерів та суспільства, матерів та дітей;

- сприяння виявленню кризових психологічних станів батьків і дітей, формування вміння матерів діагностувати свій стан та стан дитини і вчасно попереджувати їх;

- зближення батьків та дітей, навчання молодих матерів правильно спілкуватись зі своїми дітьми;

- формування навичок у матерів раціонально розподіляти час для роботи, навчання, виховання дитини;

- підвищення рівня психічного і морального здоров’я матерів і дітей;

- сприяння спільному здоровому конструктивному проведенню часу матерів і дітей.