

Алкоголь — лютий ворог здоров'я. Зловживання ним негативно позначається на здоров'ї та зовнішньому вигляді людини. Дехто вживає спиртне для того, щоб «заспокоїти» свої «розхитані» нерви. Люди, які прагнуть розслабитися в такий спосіб, часто потрапляють в ситуацію, коли вживання алкоголю стає для них шкідливою звичкою.



**Здоров'я
важливіше за миттєве
задоволення!**

Вислови

відомих людей

- Існують тисячі хвороб, але здоров'я лише одне.
(Карл Людвіг Берне)
- Помірність - мати хорошого здоров'я.
(Максим Валерій)
- Здоров'я - всьому голова.
(М. А. Шолохов)
- Тільки у сильному, здоровому тілі дух зберігає рівновагу, і характер розвивається у всій своїй могутності.
(Герберт Спенсер)
- Здоров'я набагато більше залежить від наших звичок і харчування, аніж від лікарського мистецтва.
(Джон Леббок)
- Здоров'я не цінують, доки не приходить хвороба.
(Томас Фуллер)
- Здоров'я ніколи не може втратити своєї ціни в очах людини, тому що і в достатку, і в розкоші погано жити без здоров'я.
(Н. Р. Чернишевський)
- Дев'ять десятих нашого щастя залежить від здоров'я.
(Артур Шопенгауер)

ЗОШ I-III ст. с. Радівки

Роль сім'ї по профілактиці алкоголізму серед дітей



**Не втрачайте
дорогоцінний час!**



2012 р.



Головні цінності суспільства - життя і здоров'я людини. В умовах ускладнення життя, міжособистісних зв'язків і стосунків, кожен має дотримуватись здорового способу життя, виховувати здорове молоде покоління, жити і працювати на благо своєї сім'ї та Батьківщини.

Сім'я є незамінним, глибоко специфічним соціальним інститутом розвитку дитини. Протягом усього життя вона є найважливішим компонентом мікросередовища, а для дитини, особливо в перші роки її життя, вплив сім'ї домінує над усіма іншими впливами, значною мірою визначаючи її життєвий шлях у майбутньому. Саме в сім'ї закладаються основи ціннісно-мотиваційної сфери особистості, формуються характер, моральні та соціальні якості людини.

ПОРАДИ БАТЬКАМ

ЯК ДІЗНАТИСЯ, ЩО ДИТИНА ЩОСЬ ВЖИВАЄ?

Багато батьків побоюються того, що їхня дитина робить чимало небезпечних речей, а вони про це не підозрюють. Батьки мають обов'язково звернути увагу на такі зміни у поведінці дитини:

1. Раптова зміна друзів.
2. Різке погіршення поведінки.
3. Зміна у смакових звичках.
4. Провали пам'яті, неадекватної мови.
5. Різкі зміни настрою.
6. Повна втрата попередніх інтересів.
7. Порушення координації рухів.
8. Часте згадування наркотиків, алкоголю під час жартів та розмов.
9. На фоні повного здоров'я - розширені зіниці, почервонілі очі, кашель, нежить.



Однак бути уважним до дитини - це не значить пильно наглядати за кожним її кроком і підозрювати в усьому поганому.

Це значить - любити і підтримувати.

Серед причин вживання психоактивних речовин можна назвати такі:

- погані стосунки в родині, з близькими й друзями;
- антисоціальна поведінка й гіперактивність дітей;
- дружба з однолітками, які вживають алкоголь;
- байдужість до школи, низька успішність в навчанні;
- економічні й соціальні труднощі;
- погане оточення й розлад у суспільстві;
- зміна місця навчання й проживання;
- доступність наркотиків;
- вживання психоактивних речовин батьками;
- спроба заглушити біль чи втекти від неприємності.

ЛЮБІТЬ ЖИТТЯ!