Соціальний проект  **«Здоров’я - це круто!»**

**Актуальність***. Здоров’я* - одна з фундаментальних головних проблем, вирішиту яку людство прагнуло завжди, бо мова йшла про життя та стан людини між народженням й смертю.

Ні у кого немає сумнівів про те, що здоровий спосіб життя веде до розквіту. Усі ми від народження отримуємо певний генетичний набір, котрий повинен забезпечувати досягнення максимально можливих цілей. Проте реалізувати ці можливості на практиці та досягти своїх висот навіть в ідеальних життєвих умовах можуть лише здорові люди, котрих серед ведучих здоровий спосіб життя суттєво менше. Проблема здоров’я учнів стає пріоритетним напрямком розвитку освітньої системи сучасної школи, стратегічна мета якої- виховання та розвиток свобідної життєлюбивої особистості, яка збагачена науковими знаннями про природу та людину, готової до творчої діяльності та моральної поведінки.

П. Д. Павленок так описує у своєму словарі здоровий спосіб життя (ЗПЖ): «спосіб життєдіяльності, котрий має на увазі дотримання режиму праці та відпочинку, сбалансованність харчування, відмову від негативних звичок, дотримання гігієнічних умов, реалізацію профілактичних заходів та ін.»

Девізом нашого проекту стали слова Карлейля: «Здорова людина – найцінніший витвір природи».

*Об’єктом* нашого проекту є старшокласники (9-11 класи) загальноосвітніх закладів.

*Предмет –*процес виховання у старшокласників здорового спосібу життя.

*Суб’єкт -* студенти-добровольці педагогічних ВУЗів, а також діяці спорта та спеціалісти з медицини.

*Мета соціального проекта –* виховання у старшокласників культу здоров’я та навчання їх основам здоровогу спосібу життя.

Для досягнення цієї мети необхідно вирішити наступні *завдання:*

 *1.* Просвіта учнів з тем, присвячених негативному впливу пагубних звичок на людину та її організм;

 2. Пропаганда ЗПЖ та культурного розвитку особистості старшокласників.

 *Ресурсне забезпечення:* матеріали для проведення тренінгу, КВН (листи з завданням, ватман, папери, кольорові олівці, жетони з соціальними ролями, проектор) та для спортивно-оздоровчого заходу (канат, маленькі гумові м’ячі, мішки, скакалки).

 *Етапи впровадження:*

*1 етап-* профілактика негативних звичок серед учнів через методи формування свідомості;

*2 етап-* корекція негативних звичок у учнів та стимулювання старшокласників до здорового способу життя.

*Бенефиціари проекта:* посильна матеріальна допомога державних діячів та громадськості.

*Очікуванні результати:* поліпшення відношення старшокласників до свого здоров’я , що підвищить якість життя та загальної картини захворюваності населення. При ефективних результатах – соціальний проект може використовуватися в усіх школах країни.

*Методи реалізації проекту:*

1.Методи формування свідомості - донесення до учнів важливої інформації про негативні звички та їх вплив на організм людини. (бесіда, диспут, класна година)

2. Методи стимулювання пізнавальних інтересів та пізнавальної діяльності – тренінг, спортивно-оздоровчий захід, КВН, тематичний вечір.

**Список використаних джерел**

1. Береснева З. И. Здоровый малыш. Программа оздоровления детей в ДОУ [Текст]: серия “Библиотека руководителя ДОУ” /З. И. Береснева Г.Н. Казаковцева / под ред. З.И. Бересневой. - М.: ТЦ “Сфера”; Москва Издательство “ТЦ Сфера”, 2005. – 32 с. – (серия “Библиотека руководителя ДОУ”).

2. Доскин В.А. Как сохранить и укрепить здоровье ребенка [Текст]: пособие для воспитателей, родителей и инструкторов физкультуры / В.А. Доскин, Л.Г. Голубева / под ред. В.А. Доскина – М.: Просвещение; Москва: Издательство “Просвещение”, 2006. – 144 с. – (Пособие для воспитателей, родителей и инструкторов физкультуры).

3. Крылова Н.И. Здоровьесберегающее пространство в ДОУ. Проектирование. Тренинги. Занятия. [Текст]: Дошкольное воспитание / под ред. Н.И. Крылова/ - М.: Волгоград: Издательство “Учитель”, 2009. – 218 с.

4. Меличева М.В. Культура здоровья дошкольников в кругообороте праздников года [Текст]: методическое пособие для воспитателей детского сада, организаторов семейных клубов, учителей начальной школы / М.В. Меличева. - Санкт-Петербург, 2007. – 160 с.

5.     Титов С.В., Шабаева Г.И. “Тематические игры по ОБЖ”/ С.В. Титов, Г.И. Шабаева - М.:ТЦ Сфера, 2003 г.