Наукова робота на соціально-педагогічну тематику:

«Проблема наркоманії в підлітковому середовищі»

ЗМІСТ

Вступ…………………………………………………………………………..3

Розділ I«Підліткова наркоманія – профілактика, проблема, причини»…5

Розділ II«Причини підліткової наркоманії»…………………………………………….8

Розділ III«Проблема підліткової наркоманії»…………………………………………13

Розділ IV«Профілактика наркоманії в підлітковому середовищі»………………………………………………………………..19

Висновки…………………………………………………………………...21

**Вступ**

**Актуальність:** Головна небезпека наркоманії не стільки в нанесенні фізіологічної шкоди організму, скільки в подальшій деградації особистості, яка настає в 10-20 разів швидше, ніж при алкоголізмі. Наркомани перестають цікавитися навчанням, школою, а потім і зовсім залишають її. Поступово послаблюються і припиняються корисні соціальні зв'язки з друзями, шкільним колективом, педагогами, виникають складні стосунки в сім'ї, розвиваються егоїстичні риси характеру, лицемірство, брехливість; увага концентрується лише на проблемі придбання наркотиків. Тема наркоманії надзвичайно поширена в сьогоднішньому дні,її потрібно досліджувати, адже це є дуже актуально. Ця тема дуже цікава. Потребує постійного та поглибленого вивчення. Адже знання про негативний вплив наркоманії в колі підлітків допоможе зберегти здоров’я і довголіття.

**Мета дослідження:** розкрити поняття наркоманії серед підлітків як соціально-педагогічну проблему.

**Завдання:** Вивчення впливу на організм людини наркоманії у підлітковому віці.

**Об’єкт:** Розкриття поняття наркоманії, як соціальної проблеми суспільства.

**Предмет:** Підліткова наркоманія, її профілактика, проблема, причини.

**Методи етапи дослідження:** Теоретична робота.

Робота складається із вступу, чотирьох розділів, висновку та списку використаної літератури .

Розділ I. В цьому розділі подаються загальні відомості про підліткову

наркоманію , їх профілактика, проблема, причини.

Розділ II. Цей розділ найбільший у даній роботі. Він характеризує саме причини підліткової наркоманії. У ньому висвітлюються головні проблеми роботи.

Розділ III. «Проблема підліткової наркоманії». Цей розділ дає ширшу інформацію, образність, уявність про проблему підліткової наркоманії серед підлітків.

Розділ IV. «Профілактика наркоманії в підлітковому середовищі». В ньому розповідається про профілактику та лікування підліткової наркоманії.

**Розділ I**

**«Підліткова наркоманія – профілактика, проблема, причини»**

Термін «наркоманія» походить від грецьких слів narke – заціпеніння, оніміння іmania – безумство, пристрасть, потяг, пристрасть до використання наркотиків, що веде до важким порушень фізичних і психічних функцій.

Наркоманія – група захворювань, що виявляється потягом до постійного прийому в зростаючих кількостях наркотичних речовин внаслідок стійкої психічної чи фізичної залежності від їх абстиненції після припинення їх прийому. До наркоманії належить пристрасть до речовин, котрі відповідно до списку постійного комітету з питань контролю наркотиків, затвердженого МОЗ України, віднесено до наркотичних речовин.

Наркотики – це такі хімічні речовини синтетичного або олійного рослинного походження, лікарських препаратів, які мають особливу, специфічну дію на нервову систему, і весь організм людини

Під час цього дослідження мені вдалося дослідити, що підліткова наркоманія не є відокремленим явищем, вона являє собою проблему сім’ї, самого індивідуума і в цілому соціального оточення. Саме внаслідок цього попередження такої страшної біди ґрунтується на комплексному всебічному підході. Наркоманія в підлітковому віці характеризується специфічними особливостями. Сьогодні основоположна проблема наркоманії в соціумі полягає не тільки в згубній звичці, а в моді на прийом різних засобів, що викликають залежність. Адже, на жаль, для нинішніх підлітків вживання наркотичних препаратів стало своєрідною традицією. Статистика підліткової наркоманії стверджує, що 20% дівчат і 56% підлітків належать до сильної статі, хоча б раз вживали речовини наркотичного впливу.

Дитяча наркоманія характеризується тісним взаємозв’язком безпосередньо з перехідним етапом завершення періоду дитячої безтурботності і входження в доросле існування. Молодому індивіду несподівано доводиться самостійно приймати рішення і покладати за них відповідальність на себе. Внаслідок цього, якщо батьки не змогли виховати в підлітку відповідальність, то підліткова залежність може виявитися набагато ближче для них, ніж хотілося б. Встановлено, що підлітковий алкоголізм і наркоманія є підсумком підліткового прагнення здаватися старше. На жаль, наркоманія в підлітковому середовищі сьогодні є своєрідною можливістю проявити власну «крутість» і не відставати від товаришів.

Виховна година почалася з колективного обговорення «Що ви знаєте про наркоманію?»

1. Наркоманія — захворювання на все життя, яке набувається за власним бажанням і не піддається лікуванню.

2. Наркобізнес — один із самих прибуткових у світі.

3. Народження здорових дітей у наркомана неможливе.

4. Поділу на чоловічу і жіночу наркоманію не існує. Залежність може виникнути з першого уколу.

5. Щоб придбати кілька грамів героїну, наркоману потрібно 100 доларів щодня. Шлях добування грошей найчастіше кримінальний.

6. Наркотик — товар, який перший раз можуть запропонувати безкоштовно, щоб втягнути нову людину у своє коло.

7.Щоб мати постійного поставника товару, клієнт повинен привести до нього протягом місяця не менше двох новачків.

8. Перше знайомство з наркотиком відбувається, як правило, на молодіжних дискотеках.

9. Наркомани — категорія людей, які прирікають себе на самознищення.

10. Дієвих державних методів боротьби з наркоманією немає. Примусове лікування не дає позитивних результатів.

**Розділ II**

**«Причини підліткової наркоманії»**

Більшість порушень у поведінці неповнолітніх (крім випадків психічних недуг) породжене неправильним батьківським вихованням. Нерідко батьки абсолютно некритичні до власних моделей виховання. Найчастіше вони покладають провину за цю згубну звичку або на самого підлітка, або на його товаришів, які нібито пристрастили його.

Підлітковий алкоголізм і наркоманія давно вже стали соціальними проблемами. Зростання кількості алкоголіків і наркозалежних в підлітковому середовищі створює передумови до соціальної загрози світового масштабу. Згідно з інформацією всесвітньої організації охорони здоров’я, алкоголізм і наркоманія є третіми за частотою причинами смертності. Статистика підліткової наркоманії та алкоголізму свідчить, що 80% дорослих осіб, які страждають алкоголізмом або наркозалежністю, почали свою згубну «кар’єру» саме в пубертатному періоді.

Факторів, що провокують підлітків на експерименти з прийомом різних наркотичних засобів, існує безліч, але загалом можна виділити дві великі групи: особистісні розлади і захворювання психіки підлітка, внаслідок яких він не в змозі самореалізуватися іншим способом, окрім, як прийом спиртовмісних напоїв або вживання наркотиків, відносять до першої групи. В пубертатному періоді підлітки можуть бути повалені багатьма недугами, які зачіпають психіку. Причому, деякі з таких недуг вперше виявляються саме в перехідному періоді, внаслідок того, що відбувається гормональна перебудова організму, провокує загострення прихованих захворювань і появу нових. Інші захворювання носять вроджений характер і в період перебудови організму можуть стати більш вираженими. Так, наприклад, психопатія, що представляє собою вроджений розлад особистості, від якого страждає сама особистість і суспільство. Такі вроджені розлади або придбані аномалії характеру ведуть до дисгармонійного формування особистості і заснічують її соціальну адаптацію.

Великим значенням для формування поведінки у підлітка, який страждає вищевідзначеними аномаліями, має несприятливий вплив середовища, наприклад, недолік виховання.

Якщо в сім’ї корекцією аномальної поведінки дитини ніхто не займається, внаслідок того, що батькам цікавіше пиячити або вони заклопотані лише матеріальним забезпеченням, якщо підліток виховується в атмосфері постійних скандалів або в неповній сім’ї, то акцентуації або психопатичні аномалії характеру тільки посилюються. Акцентуацією характеру називають індивідуальні, яскраво виражені риси, які ще не є патологією. Акцентуації як би є кордоном між нормою і психопатією. В цілому варіації акцентуацій характеру аналогічні психопатичні риси (збудливість, істеричність, та ін.), Але при цьому всі особливості проявляються не настільки різко. Також при акцентуації не спостерігається серйозне порушення соціальної адаптації, як при психопатіях.

Олігофренія і прикордонне розумовий недорозвинення теж можуть сприяти ранній наркоманії та вживання спиртних напоїв. Такі підлітки не здатні правильно оцінювати наслідки власних дій, легко сугестивності, внаслідок чого потрапляють під вплив оточення і більше схильні до негативного впливу, ніж позитивного. Все це і формує благодатний грунт для наслідування ровесникам, які були помічені у зловживанні спиртними напоями і наркотиками.

Також підлітки, схильні до прийому наркотичних препаратів, можуть мати і важкі психічні недуги, такі як: шизофренія або маніакально-депресивний психоз. Вони виражаються в психічних аномаліях, що створюють фундамент для вживання спиртовмісних напоїв і наркотиків.

Специфічні особливості поведінки відносять до другої групи факторів, що провокують підлітків на надмірне вживання алкоголю або наркотичних препаратів. Підлітковому віку притаманні свої специфічні поведінкові риси, внаслідок наявності яких дитині складно протистояти негативному впливу.

Пубертатному періоду характерні специфічні реакції на зовнішні впливи різної спрямованості і розлади поведінкової функції, які можуть спостерігатися у здорових дітей, а можуть бути проявом наявної психічної недуги. Найчастіше подібні порушення притаманні молодим людям з наявністю різних акцентуацій характеру або психопатії.

Підліткова наркоманія та токсикоманія, як правило, є наслідком порушення поведінки. Більшість нинішніх підлітків є акселератами у фізичному розвитку, але багато з них в поведінкових реакціях і емоційних проявах залишаються інфантильними. Іншими словами, зовні вони виглядають цілком сформованими, дорослими, але поведінка їх і емоційне реагування залишається на рівні дитячого. У них спостерігається преважання дитячих інтересів і мінливість емоційних проявів, незрілість функцій психіки, схильність негативному впливу, схильність до копіювання поведінки значимих осіб, безтурботність, легковажність, невміння правильно оцінювати плоди своїх діянь, незрілість почуття відповідальності, поряд з високим зростом і позірну «дорослість» .

Такі підлітки не завжди можуть критично оцінити себе і власні дії. Вони прагнуть до незалежності, проте не можуть самостійно себе фінансово забезпечити, внаслідок чого залежать від родичів. А в шкільному середовищі їм доводиться підкорятися вимогам педагогів. Тому вони прагнуть компенсувати власну залежність поза шкільними стінами і домашнього середовища, в підліткових угрупованнях, де кожен спрямований на демонстрацію товаришам власної «крутості» і завоювання «авторитету» методами і засобами доступними йому. Такі методи обов’язково будуть популярними в даній конкретній групі, але істотно відрізнятимуться від вимог, висунутих школою і батьками.

Наркоманія серед підлітків носить страхітливий характер. Більше чотирьох мільйонів молодих людей в Україні хоча б раз в житті пробували наркотики. І це дані статистики, реальну картину можна тільки здогадуватися.

Причини підліткової наркоманії банальні. Найчастіша з них – вплив з боку. Підліток пробує наркотики просто для того, щоб «влитися» в компанію або ж йому просто цікаво відчути «кайф», про який говорять його «досвідчені» товариші, при цьому про шкоду наркоманії він не замислюється.

Ще одна причина наркоманії серед підлітків – конфлікти, нерозуміння, агресія в сім’ї. За допомогою наркотиків діти тікають від дійсності і живуть у своєму світі ілюзій і відчуттів.

Є категорія дітей, які з дитинства намагаються відрізнятися від інших, у своєму підлітковому віці, вони відкидають всі загальноприйняті норми поведінки, бунтують, пробують все заборонене, у тому числі наркотики.

Ознаки підліткової наркоманії часто розмиті, симптоми інтоксикації відрізняються в залежності від виду наркотиків.

Загальні ознаки підліткової наркоманії:

1. Зміни у зовнішньому вигляді:

блідість або почервоніння шкіри;

червоні білки очей;

розширені або звужені зіниці очей;

озноб і біль у кінцівках;

дуже суха або дуже пітлива шкіра.

2. Зміни в поведінці:

часті зникнення з дому;

підліток бреше і викручується;

у нього з’явилися нові друзі;

він спить вдень, а гуляє вночі;

він перестав вчитися, його успішність знизилася;

іноді бувають стани схожі з сп’янінням.

Про ймовірності наркотичної залежності можна говорити в тому випадку, якщо буде спостерігатися циклічність перерахованих вище ознак.

Наслідки наркоманії серед підлітків, звичайно ж, вкрай невтішні. Передозування, судоми, запалення вен, гепатит, СНІД, зараження крові – ось неповний перелік наслідків хвороби. Крім того, підліткова наркоманія — це потужний удар по психіці підлітка, це постійні страхи, депресії, думки про самогубство. З наркоманами ніхто не дружить, у них немає сім’ї, а бажання отримати дозу штовхає їх на злочинні дії, наслідок яких в’язниця.

**Розділ III**

**«Проблема підліткової наркоманії»**

Під час своїх досліджень я дізналася про те, що на сьогоднішній час наркоманія в підлітковому середовищі являє собою серйозну проблему, якій потрібно протистояти на всіх стадіях її виникнення, починаючи з ліквідації незаконного обігу наркотичних речовин і закінчуючи роботою профілактичного характеру в навчальних закладах та сім’ях. На жаль, профілактика підліткової наркоманії на практиці малоефективна. Так як на певному етапі підліткового розвитку серед однолітків надає більший вплив, ніж доросле оточення. І поки для дітей прийом наркотичних речовин буде уособлювати прояв самостійності та власної «крутості», ситуація з наркоманією в світі не зміниться.

Поруч із наркоманією існує токсикоманія. Термін «токсикоманія» застосовується визначення захворювання в тому випадку, коли його викликано зловживанням певними речовинами (хімічними, рослинними і лікарськими), офіційно, на даний момент, до наркотиків не віднесено. До речовин що викликають токсикоманію, відносять деякі препарати побутового призначення: різноманітні розчинники, лаки, етиловий спирт та інші.

Підліткова наркоманія та токсикоманія в суспільстві набула негативне значення і відкидає ставлення, яке пов’язане з незнанням і нерозумінням такого явища, як наркоманія. Коли дивитися на термін «наркоманія» в соціально педагогічному аспекті, можна визначити, що наркоманія — це форма девіантної поведінки, що фізична чи психічна залежність від наркотиків поступово призводить дитячий організм до фізичного і психічного виснаження та соціальної дезадаптації особистості.

Головна небезпека наркоманії й не так у навмисному нанесенні фізіологічної шкоди організму, як у наступній деградації особистості, що в 10-20 разів швидша, ніж алкоголізм. Наркомани перестають цікавитися навчанням, школою, і потім взагалі залишають її. Поступово ослаблюються і припиняються корисні соціальні зв'язки й з друзями, шкільним колективом, педагогами, виникають складні стосунки , розвиваються егоїстичні риси характеру, лицемірство, брехливість; увагу концентрується тільки на проблемі придбання наркотиків.

На питання формування наркотичної залежності у такому віці звертають увагу все більше фахівців різноманітних галузей, бо підлітків, утягнутих у наркоманію, зростає з кожним роком. З іншого боку, відомо ще і те, що лише небагато неповнолітніх, котрі страждають наркоманією, звертається по медичну допомогу самостійно, тоді як 5-7% від усіх підлітків має досвід хоча б разового вживання наркотиків.

Ефективність профілактичних заходів підліткової наркоманії вкрай низька, й з цього є недостатнє знання специфіки підліткового віку.

Підлітковий вік має свої особливості, він важкий в соціально-психологічному плані. У підлітків яскраво виражена пізнавальна активність й водночас висока соціальна конфліктність. Зазначається значна нервово-психічна нестійкість, дисгармонійний розвиток особистості, низький самоконтроль. Разом з цим спостерігається висока активність організму і натомість недостатньо сформованих захисних сил. І відсутня увага до свого здоров'я. Підлітки прагнуть самоствердження і самостійності, активно домагаючись цього в різний спосіб. Страх перед невідомим, а тому й страшним, тривога за дітей, боязнь наркомафії, жахлива статистика, сформовані стереотипи – все це разом веде до різких реакцій відторгнення в соціумі і вигнання наркоманів-підлітків суспільством. Підліток, зацькований в сім’ї, колективі ровесників і вигнаний суспільством виявляється на вершині прірви. І єдиним середовищем, де його приймають без звинувачень, агресивності і відторгнення є середовище, з домінуючою культурою, що грунтується на споживанні наркотичних чи інших психоактивних речовин. Виживання в так званому «нормальному» соціумі змушує підлітка-наркомана до існування в оточенні, яке в психологічному плані руйнує інтенсивніше, ніж наркотичні речовини, але поза яким він вже не в змозі жити. Подібним чином, організовується особлива субкультура наркозалежних осіб з характерними принципами життя, ідеологією, системою цінностей, мовою, атрибутикою, міфами.

Наркоманія в підлітковому віці сьогодні стала трагедією, що охоплює весь світ. На жаль, вона є невід’ємною частиною буття. Тому необхідно розуміти, що наслідки підліткової наркоманії – це деградація соціуму, що в кінцевому підсумку спричинить вимирання людства. Осуд і суспільне відторгнення підлітків-наркоманів не вирішить проблему наркотизації молодого покоління.

Вплив наркотиків на організм людини

Шкода наркоманії величезна. В першу чергу наркотики серйозно підривають здоров’я людини. Середня тривалість життя наркомана 7-10 років.

Крім фізичної залежності, виникає залежність психоемоційна, руйнується особистість людини, він перетворюється в безвольного раба, що живе одним бажанням – отримати чергову дозу.

Шкоду наркоманії для організму людини доречно розглядати відповідно до видів наркотиків.

1. Коноплі (марихуана, анаша). Куріння конопель призводить до важкого ураження легенів і печінки, виникненню дегенеративних патологій серця, порушення роботи мозку, людина перетворюється в апатичну, повільно думає.

2. Опіатні наркотики (героїн, опій, макова соломка, морфін, кодеїн, метадон). Шкоду наркоманії при прийомі опіатних наркотиків важко описати словами. Уражається головний мозок, серце, погіршується дихальна функція, руйнуються зуби і кістки, нестерильні ін’єкції ведуть до зараження крові і розвитку гнійно-інфекційних ускладнень. Крім того, завжди є ймовірність зараження СНІДом, гепатитом, сифілісом. Внаслідок «атаки» печінки органічними розчинниками відбувається її дегенерація, що забезпечує наркоману нульовою імунітет. Навіть звичайний нежить він переносить як важку хворобу.

3. Барбітурати (реладорм). Уражується серцево-судинна система, руйнується печінка, страждає мозок, спостерігаються психози.

4. Психостимулятори (ефедрин, кокаїн, амфетамін, екстазі»). Шкоду наркоманії в разі прийому психостимуляторів полягає в тяжких аритміях, аж до зупинки серця, загальному виснаженні організму, дистрофії серцевого м’яза. У наркоманів виникають галюцинації і затяжні депресії, наслідок яких — самогубства.

5. Галюциногени (отруйні гриби Psilotsibum, ЛСД інші). Деструктивно впливають на мозок і, відповідно, психіку людини. Страхи, психози, галюцинації, перетворюють людину в психічно хворого.

6. Летючі речовини (клей «Момент», фарби, ацетон, бензин). Дуже токсичні, гинуть клітини всього організму.

Розповідь про три етапи наркозалежності.

Після першої спроби наркотику починається етап епізодичного вживання. Цей етап дуже короткий — від кількох тижнів до кількох місяців. У деяких людей наркотична залежність може виникнути вже одразу після першого введення якоїсь наркотичної речовини

Наступний етап — психологічна залежність. Людина думає про приємні відчуття від наркотиків. їх вживання стає частішим, систематичним.

Нарешті, третій етап — фізична залежність. При спробах обійтися без наркотичної речовини погіршується фізичний стан людини. Це змушує її шукати наркотик, збільшувати його кількість. Людина втрачає цікавість до всього, що не пов'язане з наркотиком: робота, сім'я, захоплення, спорт стають нецікавими, непотрібними.

Продовжується фізичне руйнування організму, порушується функція нервової системи, печінки, нирок. Якщо наркоман не пройде спеціального лікування, то наступає передчасна смерть.

Наркоман, якщо він почав приймати наркотики в молодому віці, живе до ЗО—35 років. А майже 50 % наркоманів закінчують життя самогубством. Деякі вмирають від виснаження організму.

Отже, наркоман морально деградує, опускається, випадає із суспільного життя і врешті-решт стає на злочинний шлях.

В усіх розвинутих країнах існують програми профілактики наркозалежності. Вони спрямовані на розвиток уміння людини швидко впізнати ситуацію, ризик нарковживання та зробити свідомий вибір своєї поведінки.

Людина, яка стала наркоманом, потенційно стає втраченим для суспільства, так як він починає процес деградації особистості, а також втрати інтересу до всього що відбувається. Такі люди позбавляються сім'ї, друзів і будь-яких знайомих. Особливо важко, коли наркоманом стає підліток, який не встиг ще й пожити і скуштувати саме життя. Як правило, в підлітковому віці дитина вдається до наркотиків з кількох причин, по-перше, за допомогою друзів і компанії в яких прийнято вживати наркотичні речовини. Підлітку з несформованою психікою важко відмовитися від запропонованого. Тим самим йому хочеться виділитися, показати який він модний і дорослий. По-друге, причиною може стати депресивний стан, відсутність розуміння і радості в житті з боку сім'ї і друзів. Наркоманія сама по собі вважається світом ілюзії, де все добре, легко і безтурботно. Спробувавши хоч раз «смак» такої ейфорії, молодому організму складно потім відмовитися від цього. Перші ознаки того, що варто задуматися про майбутнє своєї дитини, можуть виникнути ще в шість-сім років, коли діти пробують викурити перші сигарети. Якщо це сталося, варто більше уваги приділяти такій дитині. Деякі фахівці стверджують, що це може стати ознакою того, що дитина схильна до наркотичної залежності. Завжди наркоманію легше попередити, ніж потім лікувати і відновлювати організм. Я дізналася, що фахівці рекомендують батькам проводити профілактичні бесіди, починаючи з раннього віку. Чим більше і раніше інформації дізнається дитина про наркотики, тим сильніше вона відкладеться у нього в голові, виробиться своєрідний страх. Також слід пояснити дитині, що виділятися і бути не таким як усі, це добре. Бути особистістю, індивідуальністю, мати свою точку зору - це краще ніж бути частиною сірої маси. Потрібно зацікавити підлітків чимось корисним, заохочувати їх захоплення, відводити в різні клуби за інтересами. Головне щоб вони самі вибрали, куди їм йти, не можна насильно змушувати. Також варто пам'ятати, що наркоманами найчастіше стають діти з неблагополучних сімей. Тому важливо створити в будинку мирну спокійну атмосферу, де всі люблять один одного, цінують, довіряють і розуміють. Якщо ж дитина стала на хисткий шлях, варто відразу звертатися за допомогою до фахівців, таким як психолог і нарколог. Лікування наркоманії процес не простий. В першу чергу у наркомана нейтралізують дії отрути в організмі, потім прибирають все наслідки після його впливу, і нарешті, виробляють відповідні заходи щодо повного позбавлення від залежності. Пам'ятайте, що все можна виправити і вилікувати, головне зробити все вчасно.

Розділ IV

«Профілактика наркоманії в підлітковому середовищі»

За останні сторіччя наркоманія перейшла з явища, яке було предметом вивчення психіатрії, в розряд так званих хвороб суспільства і стала суспільною проблемою. Тому найважливішим завданням сучасного суспільства є профілактика підліткової наркоманії. Однак, помилково вважати, що з подібним явищем має боротися виключно суспільство.

Профілактика підліткової наркотизації, допомога підліткам-наркоманам, протистояння цього страшного недугу є завданням кожного члена соціуму. Адже наслідки підліткової наркоманії зачіпають не тільки виключно сім’ї, яких спіткала ця страшна біда, але і їх оточення.

Основні завдання психологічного підходу і педагогічного впливу у сфері профілактики наркозалежності лежать у формуванні у молоді адекватного рівня самооцінки, вироблення навичок комунікативної взаємодії і умінь протистояти тиску однолітків, адаптації до мінливих обставин і формуванні соціальної гнучкості.

Профілактика підліткової наркотизації полягає в проведення комплексу заходів політичного і економічно-правового характеру, соціальної, медико-педагогічної, культурної, фізкультурно-оздоровчої спрямованості, які цілеспрямовані на попередження зародження і поширення такого страшного явища, як наркоманія.

Лікування підліткової наркоманії повинно бути:

– Індивідуалізованим, враховує всі особливості пацієнта, які включають особистісні характеристики, вид наркотику, соціальні умови та ін .;

– Тривалим і безперервним;

– Комплексним;

– Орієнтованим на загальному утриманні від вживання будь-яких речовин психоактивних спрямованості, в підлітків.

Незважаючи на розвиненість сучасної медицини, наркоманія є важковиліковною хворобою. Безліч клінік та наркологічних центрів пропонують різні методи лікування хвороби, але єдиного підходу в цьому питанні не існує.

Якщо говорити про сучасні методики лікування, то дуже часто вони ніяк не вирішують проблему наркоманії, а є лише викачуванням грошей з хворого і його зневірених родичів.

У будь-якому випадку лікування наркоманії повинно здійснюватися комплексно, дії медиків, психологів, соціологів повинні бути спрямовані на усунення кореня фізичної і психологічної залежності.

Профілактику наркоманії слід починати зі шкільної парти. Вже з 9-10-ти років дітям потрібно надавати усний і друкарський лекційний матеріал (у вигляді книг, брошур, аудіоматеріалів, художніх і документальних фільмів) про проблеми наркоманії, про наркотики та їхній вплив на організм, про наслідки хвороби.

Крім того, хороший ефект в питаннях профілактики наркоманії дає наочний приклад. Діти з цікавістю слухають колишніх наркоманів, які розповідають їм про всі «принади» наркотичної залежності.

Профілактику наркоманії серед підлітків, в першу чергу, слід виконувати батькам. Довірливі відносини в родині дадуть впевненість дитині (а в майбутньому підлітку), що в будь-якій ситуації його зрозуміють, підтримають, порадять, а якщо буде потрібно, то допоможуть впоратися з труднощами.

**Висновки**

Закінчуючи дослідження, можна дійти до висновку, що вживання наркотичних речовин стало серйозної молодіжної проблемою, а протягом останнього десятиліття її вже віднесли до числа дитячих і підліткових проблем.

Підліткова наркоманія та токсикоманія в суспільстві набула однозначно негативного відношення і відкидає ставлення, яке пов’язане з незнанням і нерозумінням такого явища, як наркоманія.

Незважаючи на розвиненість сучасній медицини, наркоманія є важковиліковною хворобою. Безліч клінік та наркологічних центрів пропонують різні методи лікування хвороби, але єдиного підходу в цьому питанні не існує.

Якщо говорити про новомодні методики лікування, то дуже часто вони ніяк не вирішують проблему наркоманії, а є лише викачуванням грошей з хворого і його зневірених родичів.

У будь-якому випадку лікування наркоманії повинно здійснюватися комплексно, дії медиків, психологів, соціологів повинні бути спрямовані на усунення кореня фізичної і психологічної залежності.

Профілактику наркоманії слід починати зі шкільної парти. Вже з 9-10-ти років дітям потрібно надавати усний і друкарський лекційний матеріал (у вигляді книг, брошур, аудіо матеріалів, художніх і документальних фільмів) про проблеми наркоманії, про наркотики та їхній вплив на організм, про наслідки хвороби.

Наркоманія серед підлітків носить страхітливий характер. Більше чотирьох мільйонів молодих людей в Україні хоча б раз в житті пробували наркотики. І це дані статистики, реальну картину можна тільки здогадуватися.

Причини підліткової наркоманії банальні. Найчастіша з них – вплив з боку. Підліток пробує наркотики просто для того, щоб «влитися» в компанію або ж йому просто цікаво відчути «кайф», про який говорять його «досвідчені» товариші, при цьому про шкоду наркоманії він не замислюється.

Отже, ця тема дуже цікава і актуальна. Потребує постійного та поглибленого вивчення. Адже знання про негативний вплив наркоманії в колі підлітків допоможе зберегти здоров’я і довголіття.

Список використаної літератури

1 zdorov.com.ua›Zapobigannja…v-pidlitkovomu-vici…

2 dptnzmptu.at.ua›news/narkomanija\_u\_pidlitkovomu…

3 terloo.in.ua›narkomaniya.htm

4 uoz-mk.org.ua›…klub…alkogolizmu…pidlitkovomu-vitsi